

テレワーカー養成研修・集いの場 田辺会場

家でほたらく  
カレッジ2022

その気になったが、はじめどき。

家でほたらく  
カレッジ2022参加費  
無料  
託児付き  
3日間の研修のみ**参加条件** 条件を満たさないと判断された場合には参加いただけないことがありますので、よくご確認の上お申し込みください。

- 自宅にインターネット環境があり、パソコンをお持ちの方  
養成研修では先着順でノートパソコンを貸与しますので、デスクトップパソコンしかない方もOK！
- ご自身で「web メール（Gmail や yahoo! メール）」を取得するスキルをお持ちの方

※応募者多数の場合原則として養成研修と集いの場の6ヶ月参加する意思のある方を優先させていただきます。  
※過去の養成研修に参加いただいた方もご応募いただけますが、はじめての方を優先させていただきます。

**申し込み方法**<https://forms.gle/q4zRVkw75Dsym4XcA>

上記の URL にアクセスし、必要事項をご記入の上、送信してください。  
お電話・FAX・メールでのお申し込みは受け付けておりません。  
必ず上記フォームをご利用ください。

**お問い合わせ**

- 申し込みやカリキュラム等に関するお問い合わせ  
TETAU 有限責任事業組合（担当：中村）info@tetau.jp

- 本事業に関するお問い合わせ

和歌山県 商工観光労働部 商工労働政策局 労働政策課  
TEL：073-441-2790 MAIL：e0606001@pref.wakayama.lg.jp

お電話ではお申し込み  
いただくことができません。  
必ず上記フォームから  
お申し込みください。

**企画・運営**

紀南good×クリエイティブ  
TETAU

**わたしたちは、全員が家で働くフリーランスのチームです。**

和歌山県紀南地域を拠点に、ワーカーからエキスパートまで多様なフリーランスが集まり、チームで課題解決・価値創造のプロジェクトを企画・運用するデザインファーム。自営型テレワーカーも数多く在籍し活躍しています。フリーランスやクリエイティブを学ぶ TETA 子屋やインターン制度など、学びの場も充実しています。

TETAU 有限責任事業組合 <https://www.tetau.jp>

仲間がいるから続けられる！

田辺会場 6ヶ月コース  
参加者募集開始今年で  
5年目！

# 形だけじゃない。 本当に家で働くための 「リアル」な学び。

今年で  
5年目！

メイン講師や  
コーディネーターは  
全員が実践者！

未経験からはじめた和歌山県在住テレワーカーが続々生まれています！



元々パソコンが苦手だったのですが、最近知り合いの作業を手伝っていると「早い！」と驚かれることも。養成研修や集いの場に出続けるうちに自然と力がついていたのだと思います。自分にこんな働き方ができたことに驚いています。テレワーク仲間との出会いも嬉しいことの一つです。

2期生・デザイン



今の仕事のスタイルに出会えたのは養成研修&集いの場のおかげです。これに参加していなければ、今の働き方をしていることはありません。子供が小さいので仕事への復帰はもっと先になると思っていたのに、家庭とのバランスをとりながら、自分のペースで仕事できていることに感謝しています。

3期生・事務

## アンケート回答から専門職まで。ゆるやか・がっつりに対応したカリキュラム

自営型テレワーカーは、ゆるやかな働き方からがっつりとした働き方まで幅広い働き方が可能です。ただし、その働き方をつくるのは自分。誰かが働き方を用意してくれるわけではありません。自分で働き方をつくるためには、知識をつけ、気持ちを奮い、考え、行動することが必須です。もちろん甘くはありません。「自分で自分の働き方をつくる」と信じていることができる人にわたしたちは寄り添いたいと考えています。できるだけスムーズに「自分の働き方」に辿り着けるよう、専門家やコーディネーターがサポートします。

一段ずつ、  
ステップアップしていこう！



講師・コーディネーターみんなであなたの働き方をサポートします！



- START! パソコン・インターネットへの苦手意識を克服!**  
大事なのは「慣れ」！100%慣れさせます。
- 個人事業主に必要な基礎知識やスキル**  
確定申告に法律関係、必要なことは多くない。
- 成長するための心の土台づくり**  
精神力は必須！心理士の先生と学ぼう。
- コミュニケーションのための知識やワーク**  
苦手でも大丈夫。自分なりの方法を見つけます。
- 独学で学び成長していく力**  
どんな状況でも前に進んでいく力をつけよう。

継続するためのモチベーションコントロールや仲間作り

がっつり3日間研修 テレワークに必要な基礎スキルを3日間で身に付けます。

託児無料  
要事前申込

10/4 火 5 水 6 木

どちらか  
選べる

10/18 火 19 水 20 木

時間 各日 10:00~16:00  
(9:40 開場 12:00~13:00 休憩)

場所 和歌山県立情報交流センター Big・U

定員 各回 20名 (合計40名)

自営型テレワーカーがわかる  
ガイドブックももらえます！



いっしょに続けよう！集いの場

2022 2023  
11月~3月  
5ヶ月間 12回開催

時間 10:00~13:00

場所 シリコンバー (高垣工務店) など

「仲間がいて、楽しいから！」  
続けるうちに自営型テレワークに近づく！

自営型テレワーカーになるために必須である2つの要素。ひとつは「継続して行動すること」、そしてもうひとつは「振り返り、次の行動を考えること」。「継続」って目標に掲げるのは簡単ですが、実際にひとり続けてられる人は多くはありません。自分の行動を自分で振り返るのはひとりではなかなかうまくいきません。新しいことを学ぶ喜びを体感しながら、仲間と楽しく過ごしていくうちに、自分の力がついていく5ヶ月間です。

実践している人が運営・講師だから、必ず身につくカリキュラム！

### 1日目

#### はじめよう！ クラウドソーシング

パソコンは得意じゃない…という人も一緒に進めるうちにだんだん慣れていくように設計しています。クラウドソーシングだけでなく、テレワークに必要なICTツールを実際に使いながら学びましょう！

- 自営型テレワーカーとは？
- クラウドソーシングとは？
- ブラウザ・インターネット検索
- メールについて知る・使ってみる
- 「タスク」案件をやってみよう
- ネットのコミュニケーション
- チャットツールを使ってみよう

### 2日目

#### やってみよう！ クラウドソーシング

仕事には、「仕事の内容を読解」したり、「魅力的な応募の文章」を書いたり、「著作権などに留意」したり、ということも含まれています。実際の仕事の流れと一緒にやることでわかりやすく進めます。

- プロジェクト形式の仕事に挑戦
- 「案件」の読解
- メールの書き方
- ライティングを体験してみよう
- Google ドキュメント
- 著作権について

### 3日目

#### 進もう！自営型 テレワーカーへの道

実際に2件の仕事を行ってみることで、クラウドソーシングの使い方はしっかりと理解できたはず。ここから自営型テレワーカーとしてどのような道を進むのか、一緒に考えましょう。

- 仕事の探し方・見つけ方
- 自分の興味のある分野を知ろう
- クラウドソーシングの進み方
- 個人事業主としての留意事項
- 目標を設定しよう

3日間いっしょに  
がんばろう！



1 11/2 (水)	自営型テレワーカーに一步踏みだそう！ 講師・ファシリテーター：森脇 碌 (TETAU 事業協同組合)	7 1/11 (水)	仕事を頼みたくなる「自分」を企画しよう① 講師・ファシリテーター：森脇 碌 (TETAU 事業協同組合)
2 11/8 (火)	自分のタイプを知って合う仕事を見つけてよう 講師：浅井育子 (公認心理士/a spoonful of sugar)	8 1/25 (水)	仕事を頼みたくなる「自分」を企画しよう② 講師・ファシリテーター：森脇 碌 (TETAU 事業協同組合)
3 11/16 (水)	先輩ワーカーのいろんな仕事に触れてみよう！ 講師：先輩ワーカー4名	9 2/8 (水)	日々の帳簿付とはじめての確定申告 講師：田野城 智隆 (税理士法人クレセント 代表社員税理士)
4 11/30 (水)	セキュリティ？著作権？ICTに強くなろう！ 講師：堀内 孝充 (TETAU 事業協同組合)	10 2/22 (水)	自営型テレワーカーのためのお金の話 講師：社労士
5 12/14 (水)	企業はどんな人材が求めているの？ 講師：長谷川 萌子 (オフィスミモザ合同会社 代表)	11 3/8 (水)	柔軟な働き方を知って世界を広げよう！ 講師：森 雄翼 (ecoバカクリエイション)
6 12/21 (水)	コミュニケーション上手になろう！ 講師：浅井育子 (公認心理士/a spoonful of sugar)	12 3/22 (水)	修了式 / これからの目標を定めよう 講師・ファシリテーター：森脇 碌 TETAU 事業協同組合

※内容・会場・時間は都合により変更になることがあります。その場合には参加者に事前にご連絡させていただきます。