

家でほたらくカレッジ 2025

仲間がいるから続けられる！

6ヶ月コース 参加者募集開始

和歌山県委託事業

令和7年度働き方改革推進事業
テレワーカー養成研修・集いの場

参加費
無料

託児付き
3日間の研修のみ

今年で
8年目！

2025

家でほたらく カレッジ

参加条件 条件を満たさないと判断された場合には参加いただけないことがありますので、よくご確認の上お申し込みください。

- webでお申し込みができる方
- 自宅にインターネット環境があり、パソコンをお持ちの方
養成研修では先着順でノートパソコンを貸与しますので、デスクトップパソコンしかない方も大丈夫です。
- ご自身でGmailを取得できる方
- 研修や集いの場の時間以外にテレワークに取り組む時間がある方
- 和歌山県内在住で、研修後も継続してクラウドソーシングによる在宅就労に取り組む意欲のある方
- 原則として全ての会に参加できる方

※過去の養成研修に参加いただいた方もご応募いただけますが、はじめての方を優先させていただきます。

申し込み方法

和歌山会場 <https://forms.gle/SNCbZhZA81R3qvGn6>

田辺会場 <https://forms.gle/niC5Jc4dNqMZf1WA9>

上記のURLにアクセスし、必要事項をご記入の上、送信してください。
お電話・FAX・メールでのお申し込みは受け付けておりません。
必ず上記フォームをご利用ください。

※定員に達し次第締め切りです。ご了承ください。
※入力いただいた個人情報は、本事業の目的以外に使用しません。

和歌山会場



田辺会場



お問い合わせ

●申し込みやカリキュラム等に関するお問い合わせ

TETAU 相談&サポートセンター（担当：中嶋・南出）
メールアドレス info@tetau.jp
コールセンター 05055369139 営業時間（平日 10:00～16:00）

●本事業に関するお問い合わせ

和歌山県 商工労働部 商工労働政策局 労働政策課
TEL：073-441-2790 MAIL：e0606001@pref.wakayama.lg.jp

お電話ではお申し込み
いただくことができません。
必ず上記フォームから
お申し込みください。

企画・運営



和歌山good×クリエイティブ

TETAU

わたしたちは、全員が家で働くフリーランスのチームです。

和歌山県紀南地域を拠点に、ワーカーからエキスパートまで多様なフリーランスが集まり、チームで課題解決・価値創造のプロジェクトを企画・運用するデザインファーム。自営型テレワーカーも数多く在籍し活躍しています。フリーランスやクリエイティブを学ぶTETA子屋やインターン制度など、学びの場も充実しています。

TETAU 事業協同組合 <https://www.tetau.jp>



今年で8年目!

メイン講師や
コーディネーターは
全員が実践者!

形だけじゃない。 本当に家で働くための 「リアル」な学び。

自律した働き方を目指す仲間をつくり、チャレンジできる姿勢を身につける

自営型テレワークの仕事には正解がありません。求められるのは試行錯誤できる人材。自分を見つめ、学び、実行し、振り返り、また実行することを繰り返すことで仕事への対応力やスキルが身につけていきます。自分の力で自分の働き方を獲得したい!という人を募集します。

がっつり3日間研修

テレワークに必要な基礎スキルを3日間で身に付けます。

託児無料
要事前申込

和歌山会場 場所 和歌山城ホール

9/8 月 9 火 10 水

9/13 土 27 土 28 日

田辺会場 場所 和歌山県立情報交流センター Big・U

10/1 水 2 木 3 金

10/4 土 12 日 19 日



時間 各日 10:00~16:00
(9:40 開場 12:00~13:00 休憩)

定員 各回 20名 (合計80名)

自営型テレワーカーがわかる
ガイドブックももらえます!

実践している人が運営・講師だから、必ず身につくカリキュラム!

1日目

はじめよう! クラウドソーシング

パソコンは得意じゃない...という人も一緒に進めるうちにだんだん慣れていくように設計しています。クラウドソーシングだけでなく、テレワークに必要なICTツールを実際に使いながら学びましょう!

- 自営型テレワーカーとは?
- クラウドソーシングとは?
- ブラウザ・インターネット検索
- メールについて知る・使ってみる
- 「タスク」案件をやってみよう
- ネットのコミュニケーション
- チャットツールを使ってみよう

2日目

やってみよう! クラウドソーシング

仕事には、「仕事の内容を読解」したり、「魅力的な応募の文章」を書いたり、「著作権などに留意」したり、ということも含まれています。実際の仕事の流れを一緒に行うことでわかりやすく進めます。

- データ入力を体験してみよう
- ICTのスキルをチェックしてみよう
- ライティングを体験してみよう
- Google ドキュメントを使う
- 著作権について
- 商用利用可能な画像について

3日目

進もう!自営型 テレワーカーへの道

実際に2件の仕事を行ってみることで、クラウドソーシングの使い方はしっかりと理解できたはず。ここから自営型テレワーカーとしてどのような道を進むのか、一緒に考えましょう。

- 仕事の探し方・見つけ方
- 応募メールについて
- 自分のマインドを整えよう
- 自営型テレワーカーについて
- 目標を設定しよう



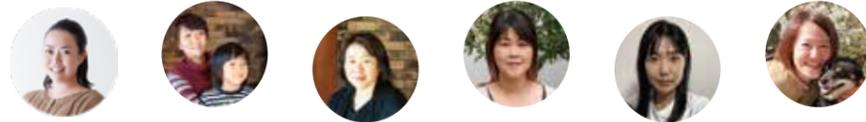
With Us!

みなさまの先輩がコーディネーターです。

リアルで鮮度の高い
情報を伝えたい

解決策を自分で考える
ヒントを提供したい

一緒に考え成長し
ともに歩みたい



Let's Try!

実際に手を動かして、一緒にやってみよう!

パソコン・インターネット
への苦手意識を克服!

大事なものは「慣れ」!
触れて慣れていこう。

成長するための
心の土台づくり

マインドを整えて
気持ちよく働こう。

コミュニケーションの
ための知識やワーク

苦手でも大丈夫。
自分なりの方法を見つけます。

独学で
学び成長していく力

どんな状況でも
前に進んでいく力をつけよう。

先輩の体験談など
もっと詳しいお話は
こちらをチェック!



いっしょに続けよう!集いの場

4ヶ月間の充実した学びの時間です。

2025 2026
11月~2月
4ヶ月間 8回開催

時間 10:00~12:00

場所 和歌山会場 和歌山城ホール
田辺会場 和歌山県立情報交流センター Big・U

定員 各会場 40名

「仲間がいて、楽しいから!」続けるうちに自営型テレワークに近づく!

<p>① 和歌山 11/7 (金) 田辺 11/11 (火)</p> <p>暗やみの状態から一気に光りがさす瞬間。テレワークで「自分を取り戻す」喜び。 講師: 中村裕子 (カスタマーサポート/BPOオペレーター)</p> <p>[ワークショップ] 働く価値観・環境カード</p>	<p>⑤ 和歌山 1/9 (金) 田辺 1/20 (火)</p> <p>子どものために始めたはずのテレワークで、youtuberを目指すことになった話。 講師: 山崎 千恵 (フォトグラファー)</p> <p>[ワークショップ] 得意なことを活かせる職業リスト</p>
<p>② 和歌山 11/21 (金) 田辺 11/18 (火)</p> <p>はじめて売れた喜び。自分の「好き」「得意」を活かすには。 講師: 信貴ゆかり (イラストレーター/デザイン/web/BPO)</p> <p>[ワークショップ] 自分の価値とニーズのマッチング</p>	<p>⑥ 和歌山 1/23 (金) 田辺 1/27 (火)</p> <p>挫折を経験し、ママになったの新しい挑戦 講師: 庄口 梓 (デザイナー)</p> <p>[ワークショップ] 仕事で感じる喜びリスト</p>
<p>③ 和歌山 12/12 (金) 田辺 12/2 (火)</p> <p>「できる」をつくる。障害があっても自分の得意を活かして働ける。 講師: 木田 虎門 (動画クリエイター)</p> <p>[ワークショップ] 私の特性リスト</p>	<p>⑦ 和歌山 2/6 (金) 田辺 2/10 (火)</p> <p>日々の帳簿付と確定申告 講師: スタートアップ税理士法人 税理士</p> <p>[ワークショップ] お金ドリル (フリーランス編)</p>
<p>④ 和歌山 12/19 (金) 田辺 12/16 (火)</p> <p>知り合いが全くいない環境から、テレワークのつながりで子どもたちの未来をつくる 講師: 中嶋知子 (BPOオペレーター)</p> <p>[ワークショップ] 自己紹介シート</p>	<p>⑧ 和歌山 2/13 (金) 田辺 2/24 (火)</p> <p>社会保険とお金について 講師: 岩田 佑介 (岩田社会保険労務士事務所)</p> <p>[ワークショップ] お金ドリル (フリーランス編)</p>

※内容・会場・時間は都合により変更になることがあります。その場合には参加者に事前にご連絡させていただきます。