



今年は早い梅雨明けで、暑い日々がこれから長く続くことになります。子どもの背の高さや、ベビーカーの高さは地面から近く、大人の体感温度よりも更に暑いと言われます。できるだけ日陰で過ごせるようにしたり、保冷グッズを上手に活用したりしながら、健康に夏を乗り切りましょう。定期的な水分補給の声掛けも忘れずに！



親子ひろば
8月 25日(月) 自由遊び・紙芝居など
9:30~11:00

のこのこ食堂 どの年齢のお子さんも利用していただけます
8月18日(月) 開始時間 11:00~
(親子 100円) ※大人一人増えるにつき+100円
(定員) 20組

親子リトミック 
8月20日(水) 10:00~10:40 頃
(定員) 8組
申し込みが必要です(右のQRコードから)
動きやすい服装でお越しください




* 開催場所について *



日	8/25(月)	8/20(水)	8/18(月)
内容	親子ひろば	親子リトミック	のこのこ食堂
場所	白浜バプテストキリスト教会 白浜町 3137-9 (TEL 0739-45-8818)		

就学前の乳幼児とその保護者の方、妊婦さんも遊びに来てね。遊びながら、子育ての悩み等お話もできます。教会での開催時(のこのこ食堂)は、はまゆう病院駐車場をご利用ください。

授乳スペース、おむつ替えスペースあります

18日は月1回の、のこのこ食堂の日です。食堂利用のみ予約が必要です。利用される方は
8月7日 17時00分までにご予約下さい。右のQRコード又は、電話にてご予約いただけます。
※NPO 法人白浜レスキューネットワーク子ども食堂事業の一環として、のこのこ食堂を開催します。



くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ

連絡先 TEL・FAX 0739-45-8818



のこのこインスタ



のこのこ HP



G mail

