



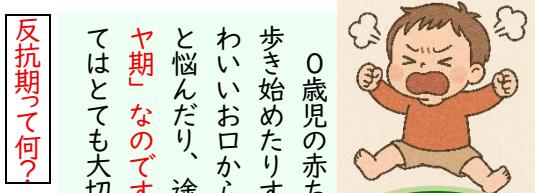
センター長あいさつ(藤數庸一)

クリスマスと言えば、何色を連想しますか?赤・緑?実は、この色には意味があるつて知っていますか?その由来について触れてみましょう。

緑は、昔、北ヨーロッパに住むゲルマン民族が厳しい冬を耐え、温かい春を待ち望む思いを込めて、常緑樹の樺木の周りにお供えをする風習からきています。その際に誰かを犠牲にして神の怒りを鎮め、冬の厳しい寒波を少しでも和らげてもらおうとゲルマンの人々はしていたのです。

そこに、キリスト教の宣教師が入っていつた際、この風習を見て、もうすでに神様が私たちのために犠牲を払ってくださっていると教えました。イエス・キリストが十字架にかかりたくなった出来事を伝え、誰かを毎年犠牲にする必要はないと教えたのです。その時、宣教師は、この風習を絶つために、樺木をもみの木に代えたのです。そこから、クリスマスツリーはもみの木となりました。緑は、神様が犠牲を払つて与えてくださる「いのち」を表すことになりました。

そして、赤は、この風習に代わる人々の抛り所として教えられた、すべての人のためにイエス・キリストが十字架にかかる流れされた血を表して、神様はすべての人を愛しておられることがありますように。



特集

第一次反抗期（イヤイヤ期）って？

0歳児の赤ちゃん期は、無条件にかわいく、どんな仕草にも愛おしさを感じます。少ししゃべり始めたり、歩き始めたりするとその成長を周りの大人们皆が拍手をして喜びます。ですが、2歳前後になるとそのかわいいお口から発せられるイヤイヤ言葉と、てこでも動かない態度に、親は「我が子に何が起きたのか」と悩んだり、途方に暮れたり、腹が立つたりします。そうです、これが「第一次反抗期」、世に言う「イヤイヤ期」なのです。子どもそれに違ひはありませんが、親にとっては悩ましいこの反抗期も、子どもにとつてはとても大切な成長の証です。今回はそんなイヤイヤ期について少し触れてみたいと思います。

反抗期って何?

○なぜ何度も「イヤー」と言つ?なぜ反抗する?

○いつまで続くの?

個人差はありますが、3歳過ぎか

が子には色々親がしてあげないと!と思ってしまいます。ですが、子どもの精神は思うより早く成長しています。

2歳～3歳になると「イヤ」と言うのは、「自分でやってみたい」という意思が強くなること、また自分なかつてくださった出来事を伝え、誰かを毎年犠牲にする必要はないと教えたのです。その時、宣教師は、この風習を絶つために、樺木をもみの木に代えたのです。そこから、クリスマスツリーはもみの木となりました。緑は、神様が犠牲を払つて与えてくださる「いのち」を表すことになりました。

「イヤー」には「自分でやりたい」と自分の気持ちを表現することができない時、まだまだ自分の言葉で適切に気持ちを表現することができないこの時期の子どもは、ただ一言「イヤー」と自分の気持ちを表します。

この時期に、「いいからいいから徐々に感情をコントロールする能力が発達したり、自分以外の人の気持ちも少しずつ理解できるようになってきたりします。また、自分が伝えたいことを言葉で伝えることがだんだんと上手になつてくるため、自然に第一次反抗期はおさまってきます。

「あっちが良かつた」「今はやりたくない」と自分のことを自分でしたい

つても、忙しい朝からこでも動かなくなる子どもにはイライラがつる日々…どのように対処していけば良いかと悩みますね。

○自分のことを自分でしたい

大きいなれば、親は「できて当た





○子どもには子どもの意思がある
親から与えられた物事を与えられたようにしたくないのがイヤイヤ期です。「子どもは親の分身ではない、ひとりの人だ」ととらえると納得できるかも。

○感情のコントロールができない
自分の思つままに感情を表現し、人とぶつかったり、失敗したりすることで、子どもなりに自分の感情を理解し、それを適切に表現する方法を学んでいきます。将来、言いたいことを言える、話し合える人になるために必要な感情爆発なのです。



×子どもの一時的な感情を抑えるために、言いなりになる

子どもはとっても賢いので、暴れると自分の思い通りになっていく

ことを学んでしまいます。良いこと悪いことの判断がつきにくくなり、とりあえず暴れるという手段を身につけてしまいます。

×感情に任せた叱り方をする・過度な無視をする
これらは子どもの人格形成に影響を及ぼします。愛着が形成出来なかつたり、感情をうまく出せなくなつてしまったり、人の顔色をみて行動するようになってしまったりします。

▲親がストレスでしんどくなる

親だって我慢するばかりでは心を病んでしまいます。いっぱい泣きになつた時には、少し子どもから離れたり(お父さんお母さんが選手交代する等)、誰かに話を聞いてもらったり、息を抜ける場が必要です。案外、そういった時に子どもを抱きしめてあげるのも、お互いに心

を落ち着いて受け止め、子どもなりの理由を聞き、共感を示しながら粘り強く諭したり、サポートすることで、次第に感情のコントロール能力を高めることができます。

【対応】 周りの大人が子どもの感情を落ち着いて受け止め、子どもなりの理由を聞き、共感を示しながら粘り強く諭したり、サポートすることで、次第に感情のコントロール能力を高めることができます。

【対応】 よかった!



一人で悩まずに一緒に考えませんか

こどものこと、親のこと、家族のことで悩み事のある方、地域や学校で気になる児童・生徒のことを心配されている住民の方や先生方、このこのこのスタッフと一緒に考えていませんか。小学生・中学生・高校生も相談可です。

まずはお電話・LINE・メールでご相談ください

必要に応じてお越ししたり、お問い合わせをお話しすることもあります

ささいなことでもお電話ください

0739-45-8818

留守番電話の場合にはお名前だけ残していただければ、のちほど連絡しますので電話番号通知でお電話ください。

9:00~17:45

LINE くまのっ子のこのこ



nokonokojikasen@gmail.com



文章をうまく書けなくて大丈夫です。
かける範囲で書いてくださればお返事します。



のこのこ広場のご案内
～親子で遊びに来ませんか～



ここ数年、夏の次には冬のような気温になり、秋を感じる期間が短くなっています。秋は気温の変化、木々の変化、空気の変化などが、見たり感じたりできる季節です。短い秋ですが、色々な変化をお子さんと見つけて、感じてみてくださいね。また、一日の気温差が大きくなっていますので、体調にはお気を付けください。

12月の予定

親子ひろば
12月 8日(月) 自由遊び・紙芝居など
12月22日(月) 9:30～11:00

のこのこ食堂

12月15日(月) 開始時間 11:00
(親子 100円) ※大人一人増えるにつき+100円

親子リトミック
12月17日(水) 10:00～10:40頃
(定員) 8組
申し込みが必要です(右のQRコードから)
動きやすい服装でお越しください



開催場所について



日	12/8(月)・22日(月)	12/17(水)	12/15(月)
内 容	親子ひろば	親子リトミック	のこのこ食堂
場 所	白浜バプテストキリスト教会 白浜町 3137-9 (TEL 0739-45-8818)		

就学前の乳幼児とその保護者の方、妊婦さんも遊びに来てね。遊びながら、子育ての悩み等お話しもできます。
教会での開催時(のこのこ食堂)は、はまゆう病院駐車場をご利用ください。

授乳スペース、おむつ替えスペースあります

15日は月1回の、のこのこ食堂の日です。食堂利用のみ予約が必要です。利用される方は

12月11日 17時00分までにご予約下さい。右のQRコード又は、電話にてご予約いただけます。

※NPO法人白浜レスキューネットワーク子ども食堂事業の一環として、のこのこ食堂を開催します。



のこのこ広場

くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ
連絡先 TEL・FAX 0739-45-8818



のこのこインスタ



のこのこ HP



G mail





のこのこ広場のご案内

～親子で遊びに来ませんか～

1月

12月になり、今年もあとわずか。2025年は皆様にとってどんな一年でしたでしょうか。2026年が素敵な一年となりますように。子ども達が安心して健やかに育つことができる、安全な世の中になるように…心から願っています。

子育ては楽しいだけではなく、しんどさや悩みがつきものです。のこのこでも、皆でしんどさも楽しさも分かち合えるよう、親子でゆったり、ほっこり出来る場をつくり、お待ちしています。



親子ひろば

1月26日(月) 自由遊び・紙芝居など
9:30~11:00

のこのこ食堂

どの年齢の子どもさんにも
利用していただけます

1月19日(月) 開始時間 11:00~
(親子 100円) ※大人一人増えるにつき+100円
(定員) 20組

1月の予定

親子リトミック (定員) 8組

1月21日(水) 10:00~10:40頃
申し込みが必要です(右のQRコードから)
動きやすい服装でお越しください



のびのびリトミック (定員) 3組

1月8日(木) 10:00~11:00頃
♡子どもさんの発達が気になっている保護者さん、
大勢のお友達がいる場所が苦手な子どもさんなど
が対象です。詳しくはお問い合わせください。



開催場所について



日	1/26(月)	1/8(木)	1/21(水)	1/19(月)
内 容	親子ひろば	のびのびリトミック	親子リトミック	のこのこ食堂
場 所	白浜バプテストキリスト教会 白浜町 3137-9 (TEL 0739-45-8818)			

就学前の乳幼児とその保護者の方、妊婦さんも遊びに来てね。遊びながら、子育ての悩み等お話しもできます。
教会での開催時(のこのこ食堂)は、はまゆう病院駐車場をご利用ください。

授乳スペース、おむつ替えスペースあります

19日は月1回の、のこのこ食堂の日です。食堂利用のみ予約が必要です。利用される方は

1月15日 17時00分までにご予約下さい。右のQRコード又は、電話にてご予約いただけます。

※NPO 法人白浜レスキューネットワーク子ども食堂事業の一環として、のこのこ食堂を開催します。



のこのこ広場

くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ

連絡先 TEL・FAX 0739-45-8818



のこのこインスタ



のこのこ HP



G mail

