



～親子で遊びに来ませんか～



寒い毎日ですが、梅の花のつぼみがふくらみ、日中は暖かい陽ざしを感じるなど、春の兆しがそこそこに見られるようになってきています。暖かい日にはキュッと縮こまった体をしっかり伸ばし動かすと、心も一緒にホンワカ緩めることができるので、ぜひ子どもさんと一緒に軽い体操をして、体と心でも春を感じてみてくださいね。



## 3月の予定




**親子ひろば**

3月 9日(月) 自由遊び・紙芝居など  
3月23日(月) 9:30～11:00

親子でほっこり幸せ時間

**親子リトミック** (定員) 8組

3月18日(水) 10:00～10:40 頃  
申し込みが必要です(右のQRコードから)  
動きやすい服装でお越しください





**のこのこ赤ちゃん食堂**

3月16日(月) 開始時間 11:00～  
(親子 100円) ※大人一人増えるにつき+100円  
(定員) 20組

**のびのびリトミック** (定員) 3組

3月5日(木) 10:00～11:00 頃  
♡子どもさんの発達が気になっている保護者さん、  
大勢のお友達がいる場所が苦手な子どもさんなどが対象です。詳しくはお問い合わせください。




どの年齢の子どもさんにも  
利用していただけます

## \*開催場所について\*



日	3/9・23(月)	3/5(木)	3/16(月)	3/18(水)
内容	親子ひろば	のびのびリトミック	のこのこ赤ちゃん食堂	親子リトミック
場所	白浜バプテストキリスト教会 白浜町 3137-9 (TEL 0739-45-8818)			

就学前の乳幼児とその保護者の方、妊婦さんも遊びに来てね。遊びながら、子育ての悩み等お話もできます。はまゆう病院駐車場をご利用ください。

\*\*\*授乳スペース、おむつ替えスペースあります\*\*\*

16日は月1回の、のこのこ食堂の日です。予約が必要です。利用される方は3月12日

**17時00分までにご予約**下さい。右のQRコード又は、電話にてご予約いただけます。

※NPO 法人白浜レスキューネットワーク子ども食堂事業の一環として、のこのこ食堂を開催します。



くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ

連絡先 TEL・FAX 0739-45-8818



のこのこインスタ



のこのこ HP



G mail

